

Мои аффирмации

Здоровье является моей реальной ценностью, позволяющей мне достигать успеха. Я ежедневно нахожу время и возможности для оздоровления. Я строю свою работу таким образом, что у меня остаётся много времени для оздоровительных упражнений, правильного питания и отдыха. Я дорожу своим организмом и забочусь о нём всегда. Я питаюсь только свежими продуктами. Я свободно избавляюсь от тех продуктов, которые могут оказаться вредными для моего организма. Я дорожу собой! Я люблю себя и избегаю отравлять себя избытками еды или алкоголя.

Я доверяю жизни и себе, у меня всё было, есть и будет замечательно. Я спокойна и уверена в своём прекрасном будущем! Я позволяю людям проходить свои уроки жизни. Я помогаю им по мере возможности и в удобное для меня время. Я позволяю людям думать и говорить всё, что приходит им в их головы. Я выбираю такую реакцию на их слова, которая защитит меня и оставит меня спокойной внутренне. Я выбираю спокойно относиться к тому, что меня окружает. Я люблю себя и сохраняю спокойствие в любых условиях. Я сама решаю, какое здоровье у меня должно быть. Я выбираю отличное здоровье! Я выбираю здоровый образ жизни! Я выбираю здоровье в качестве одной из моих важных ценностей. Я сама определяю все события своей жизни. Я выбираю быть здоровой и стройной. Я сама решаю, какое здоровье я буду иметь в любом возрасте. Я люблю своё тело и забочусь о нём, и оно отвечает мне здоровьем. Я абсолютно здорова! Я перестраиваю свою жизнь таким образом, что у меня всегда есть время заниматься своим здоровьем. Бог есть любовь, он любит и заботится обо мне. Я сама создала себе болезни, а теперь я сама создаю себе отличное здоровье. Я осознаю свои бесконечные возможности и смело делаю шаги на пути к отличному здоровью. Я легко получаю всё, что мне нужно, чтобы быть здоровым человеком. У меня всего в избытке. Я живу по принципу: чем старше - тем моложе. Впереди у меня лучшие годы моей жизни!